

広
報

きずな

冬号

winter

令和3年
1月5日発行

芦北町地域支え合いセンターを
設置しました



みなさまに寄り添い、だれもが安心して暮らせるよう支えます

～主な内容～

- ◆地域支え合いセンターについて
- ◆赤い羽根共同募金のお礼
- ◆一人だけの金婚式について
- ◆地域福祉権利擁護事業について
- ◆いきいき百歳体操の紹介



支え合いセンターの様子



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

地域支え合いセンターの活動がはじまりました

令和2年7月豪雨災害における被災者の方々の孤立防止等の見守り、日常生活の相談支援及び生活支援、住民同士の交流機会の提供、地域社会への参加促進など様々な事業に取り組みます。

主な活動

- 総合相談受付（各関係機関との連携）
- 見守り安否確認
- 個別訪問、巡回訪問による困りごとの発見
- 仮設住宅等でのサロン活動
- 支え合いセンター連携会議の実施等



▲ 訪問時の様子

▼ 仮設住宅での研修の様子



支え合いセンターの体制

主任生活支援相談員1名、生活支援相談員1名、生活支援補助員15名(うち、民生委員児童委員協議会より11名)が配置され、電話や訪問による見守り支援、生活課題の把握に努めています。

訪問させていただきますので、生活の様子や健康状態などをお聞かせください。

たとえば・・・

- ◆ 各種福祉サービスや生活再建支援等のお手伝い ◆ 訪問による見守りや生活の困りごと相談
- ◆ 地域コミュニティづくり など

わたしたちが
安心して暮らせるよう
お手伝いいたします



主任生活支援相談員
木川 誠



生活支援相談員
漆山 明美



生活支援補助員
松本 清



生活支援補助員
屋野 里美



生活支援補助員
釜 義則



生活支援補助員
釜 ちづ子

『 芦北町地域支え合いセンター 』

☎0966(86)0294 ※月曜日～金曜日の8:30～17:30まで

住所：葦北郡芦北町大字湯浦1439-1（芦北町社会福祉協議会内）

プライバシーは固くお守りします。安心してご相談ください



赤い羽根共同募金のお礼

共同募金会芦北町分会では、令和2年10月1日～12月31日まで赤い羽根共同募金運動を実施しました。皆様からいただいた募金は熊本県共同募金会を通じて、来年度の芦北町での福祉活動に活用されます。11月末時点の募金額は下記のとおりです。ご協力ありがとうございました。

募金名	件数	金額(円)
戸別募金	4,856	4,798,500
職域募金	36	73,641
その他の募金	15	149,749
合計	4,907	5,021,890

なお、「令和2年7月豪雨災害」等災害義援金の受付については、随時行っています。義援金は、被災県に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆様に届けられます。

赤い羽根共同募金のつかいみち「はねっと」もご覧ください。
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>



地域の集まりに活用されています

社会福祉協議会では、公民館や集会所を単位とした小地域を対象に、地域ふれあい拠点づくりに係る助成を行っています。

今年度、下記の地区へ助成を行いました。

地区名	助成内容
海浦2地区	座椅子24脚
国見地区	ベンチ3台
大野地区	ベンチ1台
米田地区	ベンチ3台
花岡西地区	ベンチ3台
大尼田地区	ベンチ3台



▲ 海浦2地区の座椅子



▲ 国見地区のベンチ

ありがとう！赤い羽根共同募金

認定こども園すくすくでは、赤い羽根共同募金からの助成を受けて園庭に遊具「ぞうさん滑り台」を設置させていただきました。

天気のいい日には、子どもたちも行列をつくってお外遊びを楽しんでいます。階段を登る、すべる、スピードを感じるなど、子どもの運動能力を伸ばすことにも大いに役立っています。

赤い羽根共同募金にご協力いただいた皆さまの温かいお気持ちに感謝し、大切に使用したいと思います。

特定非営利活動法人愛々舎 認定こども園すくすく



民生委員も災害ボランティアセンター運営お手伝いに!!



令和2年7月豪雨災害で設置された、「芦北・津奈木広域災害ボランティアセンター」で、芦北町民生委員児童委員協議会からもセンター運営にご協力をいただきました。

ボランティア参加者の受付を行う受付班や、ボランティア活動へ行かれる方へ作業道具を貸し出す資材班、活動を終えられた参加者へ労いの声かけとドリンクの配布もしていただきました。皆さまありがとうございました。

社会福祉協議会へ ご寄付をいただきました



八幡荘デイサービスセンターをご利用中の福島辰美様（井牟田2）は、12月25日めでたく100歳を迎えられました。

これまでの支援に対する感謝の気持ちとして、社会福祉協議会へご寄付をいただきました。

この用途につきましては、社会福祉事業の充実のため、有効に活用させていただきます。

これからも健康でお過ごしください。ありがとうございました。

これからも健康でお過ごしください。ありがとうございました。

田浦小学校にて 福祉体験講座を実施!



令和2年10月30日(金)田浦小学校3年生25名を対象に、福祉体験講座を実施しました。

車いす体験では、実際に車いすを使用し、介護を受ける人、介護をする人の気持ちを考えました。

また、全盲者体験ではアイマスクを使用し教室を歩いたり、物を探したり実際に点字器具を使用し点字を書いて読んだりすることも実施しました。体験することで目の見えない人への接し方について考えました。

この体験をきっかけに、さらに福祉に対する理解を深めてほしいと思いま



▲ 車いす体験の様子



▲ 全盲者体験の様子

芦北高校福祉科にて 認知症サポーター養成講座



12月2日(水)に芦北高等学校福祉科1年生を対象に開催し、27名の生徒が認知症サポーターとなりました。

講座では、認知症キャラバンメイトの皆さんが講師を務め、認知症の症状や予防、認知症の方への接し方等について寸劇や脳トレを交えた説明に、生徒の皆さんは真剣に聞き入り、時折、笑顔も見られました。

芦北町地域包括支援センターでは、地域、学校、サークル等からの「認知症サポーター養成講座」の開催を随時受け付けています。

まずは、お気軽にお電話ください。

まずは、お気軽にお電話ください。

【問い合わせ先】

芦北町地域包括支援センター ☎0966(86)2270

一人だけの金婚式 ～あなただけの金婚式～



ご夫婦揃って50年を迎えることができなかつた方を対象に、これまでの労をねぎらい、高齢者福祉の推進を図ることを目的に「一人だけの金婚式」表彰を実施します。なお、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為伝達のみ行います。

お申し込み、お問い合わせにつきましては令和3年2月1日(月)までに、社会福祉協議会へご連絡をお願い致します。

【問い合わせ先】
地域福祉係 ☎0966(86)0294

地域の声をお聞かせ下さい ～地域におじゃまします～

今年度は新型コロナウイルス感染症の流行や7月豪雨災害の影響により、地域での活動が難しい状況ではありますが、感染症対策を十分行いながら地域で集まる機会へ参加させていただいております。

今後も皆さんの地域へおじゃまして、地域福祉活動への支援をしていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。



簸瀬地区



白石地区



計石東・計石西地区



【問い合わせ先】
地域福祉係 ☎0966(86)0294

地域福祉権利擁護事業 ～悩みを抱え込まないで気軽にご相談を～

～ご利用できる方～

- 認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力が低下され、日常生活に不安がある方。
- ご本人にこのサービスを利用する意思があり、契約内容がある程度理解できる方。



～主なサービス内容～

- ◆ 大切な通帳や証書などを安全な場所でお預かりし、毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。
- ◆ 日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。

【問い合わせ先】
地域福祉係 ☎0966(86)0294

シルバー人材センター 会員募集!!

シルバー人材センターでは、新会員を募集しています。

町内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲がある方ならどなたでも入会できます。

入会については随時受け付けております。

まずは気軽にご連絡ください。

主な仕事内容・・・

- ・草刈り
- ・草取り
- ・庭木の剪定
- ・施設管理
- ・施設清掃
- ・温泉施設清掃など



シルバー人材センター事業
マスコットキャラ
「チエブクロー」

【問い合わせ先】 芦北町シルバー人材センター
☎0966(86)0294



私たちが訪問いたします!!

社会福祉協議会

の訪問介護事業所では、ご自宅へ訪問介護員（ヘルパー）と呼ばれるスタッフが訪問し、介護者の方の普段の暮らしを年中無休でサポートしています。

ご相談や詳しい内容につきましては、下記までご連絡ください。

生活援助

掃除、洗濯、調理、買い物などの家事の援助。
身体に直接触れない範囲の身の回りのお世話です。

身体介護

排せつ、食事、入浴、着替え介助等。
身体に直接触れて行う介助と、それに伴う準備と片付けです。

【問い合わせ先】介護保険事業係 ☎0966(86)0294

八幡荘

デイサービス事業の 紹介

八幡荘デイサービスセンターでは、8月より5種類の運動器具を導入しています。

筋力向上など、様々な目的で活用することができ、利用者様も大変喜ばれています。

また、10月の芋掘りは、民生委員の皆さんが利用者様に楽しんでいただけるようにと毎年行っている八幡荘の定番行事となっています。

今回は、コロナ禍ということもあり開催も心配されましたが、距離を保ちながら実施し、収穫を楽しんでおられました。



▲ たくさん収穫できました



▲ 民生委員さんも大活躍です



▲ ベッド型のマッサージ器は大人気です

香典返し及び一般寄付

本協議会に御芳志賜りました。ありがとうございました。

令和2年9月1日 ～ 令和2年11月30日受付分(敬称略)

香典返し

【9月】

・中島 智子	大尼田	(故中島 成男)	・告坂 久志	田浦1	(故告坂 武志)	・浦田 新一	海浦1	(故浦田ヤス子)
・淵上 深	田浦町3	(故淵上サヨ子)	・田中 良一	田浦町3	(故田中ハツ子)	・藤井メイ子	平生	(故藤井 春雄)
・前田トキエ	小田浦5	(故前田 末吉)	・谷崎 達美	小田浦6	(故谷崎フジエ)	・福井 路子	湯南団地	(故堂本アキエ)
・石村 石末	計石西	(故石村チサエ)	・河口 廣海	計石西	(故河口平八郎)	・山本 京子	湯浦東	(故山本 勲)

【10月】

・才木 晃	花岡東	(故才木ミツエ)	・新村 安雄	白岩	(故新村 文子)	・永田ヨシ子	道川内西	(故小川 雪男)
・平生 義則	平生	(故平生フミエ)	・川上 渡	白岩	(故川上荘一郎)	・松永 昭夫	田浦2	(故松永ミツエ)
・正林 民治	田浦町3	(故正林 節子)	・宮崎 照美	乙千屋	(故眞弓 サチ)	・山下 正	熊本市	(故山下スミエ)
・淵上 達	米田	(故淵上 エツ)	・渡邊 一義	大岩1	(故渡邊ハル子)	・平木 初美	芦北	(故江口 初子)
・永尾 一昭	田浦町1	(故永尾 京子)	・宮下 弘子	大川内南	(故村上ノリ子)	・寺川 昇	宮崎	(故寺川 是光)
・橋本 輝久	湯浦南	(故橋本 文江)	・本田 緑	向町	(故本田 禎宏)	・立岩登紀子	天月	(故才畑フミエ)

【11月】

・田中由美子	花岡西	(故田中 賢次)	・緒方 晴人	大川内西	(故緒方フサ子)	・藤崎 英夫	古石北	(故藤崎ミチ子)
・藤井 誠	水俣市	(故藤井シヅ子)	・田中 昇	海浦2	(故田中セツ子)	・三島 栄喜	計石東	(故三島サツエ)
・山下 修一	計石西	(故山下 末長)	・山川マスエ	湯浦南	(故山川 幹雄)	・宮内 道則	白岩	(故宮内ハルノ)
・野田 隼人	小田浦6	(故野田 勝則)	・地方 純夫	大川内南	(故地方 ミネ)	・小崎 哲也	女島西	(故小崎マツ子)
・田中 正司	鶴木山	(故田中セツコ)	・森山ヨシ子	井牟田1	(故馬場サユキ)			



レッツ!!“いきいき百歳体操”

おもりを使った体操で、誰でも簡単に取り組みます。週1～2回行うことで効果が出ると言われています。

令和2年夏/秋号から“いきいき百歳体操”を紹介しています。

今号は、椅子からの立ち上がり運動を紹介します。無理のない範囲で取り組みましょう。

1、2、3、4 …と声を出しながら数え、10セットを目標に行いましょう！

＝ 椅子からの立ち上がり運動 ＝



① 両足を肩幅程度に開き、胸の前で手を交差します



② 体を前に倒しながらゆっくり立ちます



③ 同様に体を前に倒しながらゆっくり座ります

効果

太ももの前、お尻の後ろ、ふくらはぎの筋肉を鍛え、椅子からの立ち上がりが楽になり、転びにくくなります。

座って行う場合



足を踏ん張り上半身をゆっくり前に倒し、同様にゆっくり戻します



こちらのQRコードから
“いきいき百歳体操
くまもと県バージョン”
のyoutubeへアクセス
できます!!

【問い合わせ先】 芦北町地域包括支援センター ☎0966(86)2270