

広
報

さずな

春号
spring

令和3年
4月5日発行

くまモンが応援にきたモン!



2月26日(金)女島ゆめもやい
緑地仮設団地へ災害支援として、
くまモンがやってきました。
炊き出し交流のお手伝いも
してくれましたよ。

～主な内容～

- ◆芦北町社会福祉協議会助成事業について
- ◆シルバー人材センター事業について
- ◆いきいき百歳体操の紹介
- ◆各種お知らせ
- ◆相談業務の紹介について(裏面)



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

芦北町社会福祉協議会助成事業

社会福祉協議会では、地域福祉活動の支援のため、地域拠点づくりや見守り活動等の様々なニーズに応じた助成事業を行っています。

申請・ご相談は社会福祉協議会へご連絡ください。



社会福祉協議会会費

① 地域福祉活動モデル事業助成金

他の地区に先駆けて地域福祉活動に取り組む地域を支援します。

② ふれあい・いきいきサロン活動推進事業

地域においてすべての住民を対象にした交流の場（サロン）をつくることを目的とした活動を支援します。

③ 防犯グッズ等助成金

地域福祉活動に取り組む際や見守りのための備品購入に対して支援します。



赤い羽根共同募金

○ 地域ふれあい拠点づくり事業助成金

公民館、集会所に地域住民が集まりやすくするための備品購入や子どもの居場所づくりに関わる遊具の購入、公園、広場等の整備に対して支援します。

【問い合わせ先】地域福祉係 ☎0966(86)0294

芦北町地域支え合いセンター連携会議開催

地域支え合いセンターの活動から見えてきた課題等について、関係機関と情報を共有、連携しながら生活再建に向けた支援対応策を検討する会議を毎月1回開催しています。

参加メンバーは、芦北町（総務課、福祉課、健康増進課）、復興リハビリテーションセンター、熊本県社会福祉協議会（地域支え合いセンター支援事務所）、芦北町地域包括支援センター等それぞれの分野から専門的な意見や情報提供

をいただいております。



地域支え合いセンターの電話番号が変更になりました

変更前:0966-86-0294



変更後:0966-83-9005

電話でのご相談は月曜日～金曜日の8:30～17:30までとなります。
プライバシーは固くお守りします。安心してご相談ください。

芦北町シルバー人材センター
一緒に働きませんか？

“ 会員募集！ ”

就業を通じて豊かな地域づくりに貢献します！

＼シルバー会員の皆さんはこんなお仕事をしています！／



芦北町シルバー人材センターでは

町内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲がある方ならどなたでも入会できます。
入会については随時受け付けております。
まずは気軽にご相談ください。

主な作業内容

- ・庭木の剪定
- ・草取り、草刈り
- ・施設管理
- ・施設掃除
- ・温泉施設掃除
- ・御休み処調理 など



【問い合わせ先】 芦北町シルバー人材センター ☎0966(86)0294

令和3年度第1回ノルディックウォーキング

- ◆日 時 4月29日(木) 9:30~11:30
- ◆コース 御立岬公園周回コース(距離5.7km)
八幡荘~シンボルタワー~御立岬公園三県展望所~八幡荘
- ◆参加料 無料
- ◆募集人数 10名(先着順での受付)
- ◆締切日 4月26日(月)

新型コロナウイルス感染症対策を十分行い実施します。
なお、感染症の状況によっては、中止する場合があります。

工程表

9:30	●	八幡荘集合 ▶ 全員で準備運動
9:45頃	●	八幡荘スタート
	▽	2.9km
10:30	●	御立岬公園 三県展望所到着 ▶ 休憩
10:45	●	再スタート(折り返し)
	▽	2.8km
11:30	●	八幡荘到着 ▶ 体操 ▶ 解散



【問い合わせ先】介護予防事業係 ☎0966(86)0294

介護者のつどいについてのお知らせ

介護者の方に日常の心身の疲れを回復していただき、リフレッシュをはかることを目的に「介護者のつどい」を行っています。

介護に関する情報交換、相談、バスハイク等で介護者同士の交流を図っています。

令和3年度の介護者のつどいにつきましては、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら随時開催の周知をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



【問い合わせ先】地域福祉係 ☎0966(86)0294

新型コロナウイルス感染症対策を行っています

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症対策としまして、正面玄関での検温や入館カードの記入をお願いしています。

また、きずなの里デイサービスセンターにおきましても面会規制を行っております。

来館される皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



レッツ!!“いきいき百歳体操”

令和2年夏/秋号から“いきいき百歳体操”を紹介しています。

今号は、膝を伸ばす運動です。足首におもりを付けた体操で、誰でも簡単に取り組みます。週1～2回行うことで効果が出ると言われています。

無理のない範囲で取り組みましょう。

1、2、3、4…と声を出しながら数え、10セットを目標に行いましょう！

＝ 膝を伸ばす運動 ＝



効果

太ももの前の筋肉を鍛え、
しっかり歩けるようになります。

point /
座ったまま、動かす方の足の太ももの
内側に手を添え、筋肉の動きを確認し
ながら行いましょう。

ホッとひと息、楽しい時間を過ごしませんか？

認知症カフェしとらす

認知症カフェ「しとらす」に遊びに来ませんか？

おしゃべりして、のんびり、ゆったり、
ひとやすみして笑顔に・・・

認知症の人やその家族、地域住民等どなたでも集い、ホッと一息つける場所です。

認知症についてのお悩み事を、専門職へ相談もできます。

お気軽にお越しください。

- ・日時 毎月第3土曜日（8月はお休み）
14：00～16：00
4/17、5/15、6/19、7/17、
9/18、10/16、11/20、
12/18、1/15、2/19、3/19
- ・場所 佐敷宿交流館 榎屋(佐敷100番地1)
- ・料金 100円(飲み物代)

認知症の人と家族の会 『たけのこ会』

同じ認知症の人を抱えた介護者同士が集い、介護をするうえでの出来事や悩みを気軽に話し、お互いの心身をリフレッシュする場です。

- ・日時
夜の部：第2水曜日19：00～21：00
昼の部：第3水曜日13：30～15：30
- ・場所 もやい直しセンター（きずなの里）

開催時は、新型コロナウイルス感染症対策をして行います。

また、開催時間の短縮や開催が中止になることがあります。

【問い合わせ先】 芦北町地域包括支援センター ☎0966(86)2270

訪問入浴介護事業所

自宅の浴槽で入浴が困難な方に対し、専門のスタッフ（看護師・介護職員）が移動入浴車でご自宅へ伺い、浴槽を持ち込み入浴介助を行うサービスを行っています。

ご相談や詳しい内容につきましては、下記までご連絡ください。

入浴する事で…

身体的効果

皮膚を清潔に保つことで、血行促進による身体機能の活性化が期待できます。

精神的効果

気分がほぐれ、リラックスすることができ、緊張感が緩和し、よく睡眠をとることができます。



【問い合わせ先】 介護保険事業係 ☎0966(86)0411

八幡荘

デイサービス事業の紹介

2月3、5日に八幡荘でイサービスセンターにおいて毎年恒例の節分行事を行いました。

例年であれば、民生委員の皆さまの協力を得て行っているところですが、今年は新型コロナウイルス感染症対策としてスタッフが鬼と福の神に扮して実施しました。

お面は事前に作成し、当日はご利用者さまのご健康とご多幸、コロナの終息を願い豆まきを行いました。

皆さまの大きな掛け声と笑顔で、楽しく元気な一年を過ごすことができると思います。

DAY SERVICE



▲ 鬼もコロナも退治してやる！！



▲ 手づくりお面

香典返し及び一般寄付

本協議会に御芳志賜りました。ありがとうございました。

令和2年12月1日 ～ 令和3年2月28日受付分 (敬称略)



香典返し

【12月】

・ 鏝 和子	花岡東	(故鏝 武雄)	・ 野口 初義	小田浦4	(故野口 文子)	・ 山下 和喜	白石	(故山下マサ子)
・ 林田 政子	田浦町1	(故林田 昌)	・ 山下 睦子	田浦4	(故山下 康之)	・ 馬場 祥子	湯浦東	(故馬場マス工)
・ 田中 庄一	熊本市	(故田中 未弘)	・ 溝下 穂澄	田浦1	(故溝下テル子)	・ 鶴田 美砂	大尼田	(故鶴田 道男)
・ 緒方 涼子	湯浦南	(故緒方 紀夫)	・ 中原 弘己	大尼田	(故中原モトメ)	・ 佐々布ヨシ子	湯浦北	(故佐々布 昌)
・ 串山 哲明	田浦4	(故串山シズ工)						

【1月】

・ 平江 大八	白岩	(故平江 保喜)	・ 下田 松子	鶴木山	(故下田 義治)	・ 福田 藤久	海浦1	(故福田サワ子)
・ 漆橋 和男	西告	(故漆橋 辰男)	・ 農上 八郎	小田浦2	(故農上 幸子)	・ 犬藤 昭広	福岡県	(故犬藤 續)
・ 藤井 博	平生	(故藤井 ヤイ)	・ 田中 直弘	田浦2	(故田中 三夫)	・ 桑村 啓子	桑原	(故山下キミ子)
・ 橋本 守二	計石東	(故橋本サチ子)	・ 中村 智勝	国見	(故中村 春美)	・ 坂本 重明	大岩2	(故坂本ツヤ子)
・ 橋本健太郎	八幡	(故橋本 キノ)	・ 竹下 宮子	田浦2	(故竹下 勝男)	・ 村田 一	田浦1	(故村田チ工ノ)
・ 市川 信作	田浦1	(故市川 照子)	・ 宮崎 貞子	湯浦北	(故宮崎 浩二)	・ 菊武 稲男	福岡県	(故菊武 富雄)
・ 草野 稔	国見	(故草野スミ工)						

【2月】

・ 柿坂 敏	新町	(故柿坂フミ子)	・ 勝田 正	大川内西	(故勝田サツキ)	・ 福島 幸枝	花岡東	(故福島 幸市)
・ 山口 信子	計石東	(故山口 文雄)	・ 長田フサ子	田浦3	(故長田 繁春)	・ 宮口 美保	宮浦	(故宮口 哲也)
・ 森下 秀一	田浦町1	(故森下美智子)	・ 洲上惣次郎	沖	(故洲上ハツ子)	・ 橋本フジ工	計石東	(故橋本 一男)
・ 松田 富行	長野県	(故松田トミ工)	・ 宮島 秀之	湯浦北	(故宮島スミ工)	・ 大矢 修一	福浦	(故大矢ツギ子)
・ 田上 三穂	諏訪	(故田上 常光)	・ 草野 正明	大野	(故草野マツ工)	・ 平生ヒロ子	平生	(故平生サチコ)

一般寄付 【12月】 ・ 仲川喜代美 埼玉県

生活のこと 困っていませんか？

住まいのこと

- ・住むところがない
- ・家賃が払えず、家を出なければならない



子ども・家族のこと

- ・子どもの学費や勉強のことが心配
- ・家に引きこもっている家族がいる



仕事のこと

- ・仕事が見つからない
- ・仕事が続かず収入が安定しない



生活費のこと

- ・税金や公共料金が払えない
- ・家計のやりくりがうまくいかず、生活が苦しい



生活の不安や困りごとをご相談ください

相談無料・秘密厳守

LINE 友だち追加

社会福祉法人 芦北町社会福祉協議会

電話：0966-86-0294

携帯電話：090-2231-0294



LINEでの
相談も可能です。