

広報

きずな

冬号

winter

令和4年
1月4日発行



今年も良い1年になりますように



令和3年12月12日に芦北町民生委員児童委員協議会によるもちつきと女島ゆめもやい緑地仮設団地の方々へのもち配布を行いました

～主な内容～

- ◆ 赤い羽根共同募金の報告
- ◆ 一人だけの金婚式募集
- ◆ 地域支え合いセンター
- ◆ きずなの里介護保険事業所紹介
- ◆ 各種お知らせ ほか



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

社会福祉協議会特別会員 ご協力ありがとうございました

下記の事業所、企業様よりご協力いただいた特別会費は、芦北町の地域福祉向上のため活用いたします。

◆ 野坂の浦荘 ◆ 城南クリーン

※10月1日～12月1日受付分(順不同、敬称略)

一人だけの金婚式 ～あなただけの金婚式～

ご夫婦揃って50年を迎えることのできなかった方を対象にこれまでの労をねぎらい、高齢者福祉の推進を図ることを目的に「一人だけの金婚式」表彰を実施します。

なお、今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止の為、式典は行わず、ご自宅を訪問し表彰いたします。

お申込み、お問い合わせにつきましては令和4年2月1日(火)までに社会福祉協議会へご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ先】

総務課地域福祉係 ☎0966(86)0294

赤い羽根共同募金のご報告

共同募金会芦北町分会では、10月1日～12月31日まで赤い羽根共同募金運動を実施しました。

皆様からいただいた募金は熊本県共同募金会を通じて、来年度の芦北町での福祉活動に活用されます。11月末時点の募金額は下記のとおりです。ご協力ありがとうございました。

また、「令和2年7月豪雨災害」等災害義援金の受付も行っています。義援金は、被災県に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆様へ届けられます。

令和3年11月末時点

募金名	件数	金額(円)
戸別募金	4,905	4,876,500
職域募金	19	28,900
イベント募金	0	0
その他の募金	39	128,787
合計	4,963	5,034,187



赤い羽根共同募金の使いみち
「はねっと」もご覧ください

はねっと 芦北

芦北町民生委員児童委員協議会 計石地区防災訓練に参加しました

11月14日(日)に大雨による災害が発生した想定で防災訓練が行われ、民生委員児童委員30名が参加しました。訓練では、地域住民が避難した計石公民館において、炊き出しの支援を行いました。

また、地元消防団の指導のもと、支援が必要な方の避難方法や担架、車いすの扱い方などを住民の方と一緒に学びました。



▲消防団の指導を受けて担架で避難者を運ぶ訓練



▲炊き出し訓練

女島ゆめもやい緑地仮設団地 安全・安心コンサート

10月16日(土)に女島ゆめもやい緑地仮設団地みんなの家前にて、熊本県警察音楽隊による安全・安心コンサートがありました。

当日は天候にも恵まれ、迫力のある吹奏楽の演奏に仮設団地の方や近隣住民も含め約80人が聴き入っていました。

また、移動交番も開設され、芦北警察署員による出張相談も行われました。



▲懐メロや流行歌を演奏されました



▲ゆっぴーも駆けつけてくれました



▲芦北警察署による出張相談

中学生のボランティア活動in女島ゆめもやい



▲美味しそうな焼きそばが出来上がりました

11月13日(土)に芦北町女島活力推進センターゆめもやい前広場にて中学生のボランティア活動が行われました。甲佐・植木・芦北のライオンズクラブが令和2年7月豪雨災害で被災された方々に元気になってもらいたいと企画し、当日は甲佐中学校から20名、佐敷中学校から30名の生徒が参加しました。焼きそばの振る舞いやゲームコーナー、手湯・足湯等のブースが設けられ、生徒には各運営を行っていただきました。どのブースも中学生のおかげで大盛り上がりとなり、特に植木から温泉水をトラックで運んでもらったかけ流しの手湯・足湯は参加者にとってホッとくつろげる場所となりました。



▲植木温泉の出張手湯・足湯



▲ゲームコーナーも盛り上がりしました

いつまでも安心して生活できる地域づくり

皆さんは、5年後、10年後、そして将来に向けて、自分たちのまちをどのような地域にしたいですか？

少子高齢化、人口減少により、これからの将来の担い手不足が深刻となってきます。公的なサービスや制度だけで対応するのが難しい時代がきます。

一人暮らしや夫婦などの高齢者だけの世帯、そして認知症の方が増えている中で、誰もが住み慣れた地域で自分らしく生きがいを持って暮らし続けるためには、地域の支え合いの体制づくりが必要です。

今、芦北町でも、地域の支え合い活動を「地域の皆さんの視点で広げてみよう」という取り組みを進めています。この取り組みの推進役として、「協議体・連絡会」と「生活支援コーディネーター」という仕組みがあります。2つの推進役が地域の皆さんとともに、支え合い・助け合いの仕組みづくりを進めていきます。

生活支援コーディネーターとは

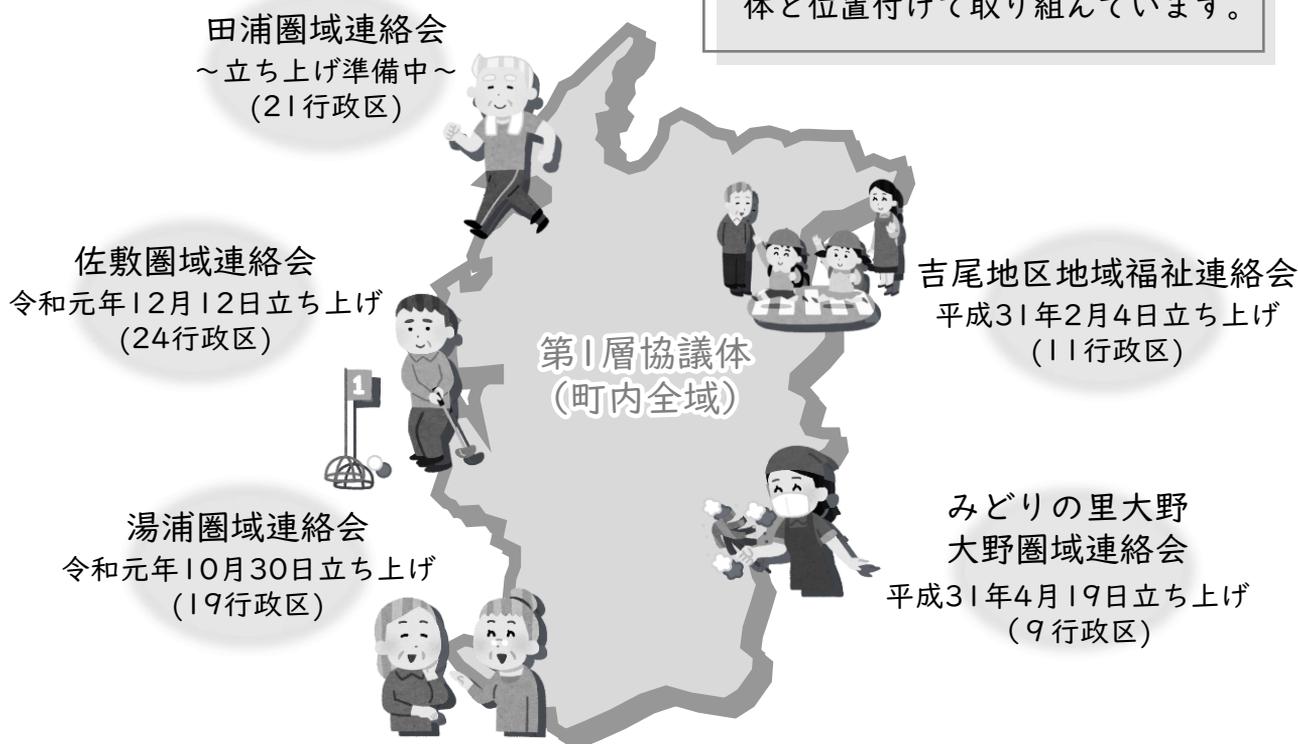
協議体・連絡会と協力しながら、自分たちのまちをより良くしていくために、地域の様々な支え合い活動をつなげ、組み合わせる調整役になります。

生活支援コーディネーターは「いつまでも安心して生活できる地域づくりを」応援します。

協議体・連絡会とは

地域での支え合いを進めるため、住民による話し合いの場です。今地域でやっていること等、地域の情報を共有したり、将来に向けて「自分たちのまちをどのような地域にしたいか」等を話し合い、地域にあった支え合いの仕組みづくりを考えていきます。

芦北町では、町内全域を第1層協議体、各圏域連絡会を第2層協議体と位置付けて取り組んでいます。



芦北町では、これまで各圏域にて説明会や勉強会等を開催し、取り組みを進めてきました。現在は、新型コロナウイルス感染症の影響により、会議の開催等が難しい状況が続いていますが、また改めて住民の皆様への事業の周知を行い、取り組みを進めていきたいと思っております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】 芦北町地域包括支援センター ☎0966(86)2270

きずなの里介護保険事業所紹介

芦北町社会福祉協議会では、通所介護サービスのほか、訪問介護や訪問入浴介護などの介護保険サービスを行っています。

訪問介護

事業所名：きずなの里訪問介護事業所

＼ 私たちが訪問します！ ／



ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事、入浴などの身体介護や、掃除、洗濯、買い物などの生活援助を行います。（令和4年1月から6名体制）

生活援助

掃除、洗濯、調理、買い物などの家事の援助。
身体に直接触れない範囲の身の回りのお世話です。

身体介護

排せつ、食事、入浴、着替え介助など。
身体に直接触れて行う介助と、それに伴う準備と片付けです。

訪問入浴介護

事業所名：芦北町社会福祉協議会
訪問入浴介護事業所

自宅の浴槽で入浴が困難な方に対し、看護師や介護職員が移動入浴車でご自宅を訪問し、持ち込んだ浴槽で入浴介助を行います。

＼ 入浴することで… ／

身体的効果

皮膚を清潔に保つことで、血行促進による身体機能の活性化が期待できます。

精神的効果

気分がほぐれ、リラックスすることができ、緊張感が緩和し、よく睡眠をとることができます。



ご相談や詳しい内容につきましては、担当ケアマネージャーまたは下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】事業課介護保険事業係 ☎0966(86)0411

～福祉の職場で一緒に働きませんか～ 芦北町社会福祉協議会 非常勤職員募集

芦北町社会福祉協議会では、下記職種の求人募集をしています。
希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

職種：●登録ホームヘルパー ●介護職員(訪問入浴介護事業)

※詳しい内容はハローワークの求人票にも掲載しています。どうぞご覧ください。

【問い合わせ先】総務課総務係 ☎0966(86)0294

デイサービス事業の 紹介

きずなの里

DAY SERVICE



▲これからも頑張らなんよ!!

きずなの里デイサービスセンターでは、芦北高校福祉科1年生4名が介護実習を行いました。8日間、利用者の方々とお話をしたり、一緒にゲームをしたり、介護技術にスタッフから教わる等、それぞれの目標や卒業後の夢に向かって一生懸命取り組まれていました。



▲若か男ん子の手ば握れて、うれしかなあ!!



▲一緒に頭の運動をしました



▲最後の日には、ご利用者様にお礼のメダルをプレゼントしました

八幡荘

DAY SERVICE

10月30日(土)には芦北町老人会田浦支部の皆様が八幡荘内の草刈りのボランティアをしてくださいました。大変きれいにしてくださいありがとうございました。

また、季節行事や交流行事も行っており、10月15日(金)は芦北町民生委員児童委員田浦地区会の皆様のご協力のもと芋掘りを行いました。当日は、ご利用者様と民生委員児童委員さんの笑顔と笑い声で終始楽しい時間が過ごせました。

昨年度、導入したマッサージ機は、「体が楽になる」「痛みが和らぐ」とご利用者様に好評です。今後は、たっしゅか会参加者の方々にもご利用していただく予定ですので是非ご利用ください。



▲みんなで芋掘り、たくさん採れました(^^♪



▲全身マッサージ気持ちよかです

香典返し及び一般寄付

本協議会へ次の方々から社会福祉に役立てて欲しいと、心温まる寄付をいただきました。皆さまのご厚意に対しまして深く感謝申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

令和3年9月1日 ～ 令和3年11月末受付分 (敬称略)

香典返し

【9月】

・谷本 久雄	諏訪 (故谷本 安行)	・古田 峻二	古石北 (故古田タミ子)	・立丸 一廣	道川内西 (故立丸マサ工)
・磧 幸子	大川内西 (故磧 ササ工)	・倉本 恵	小田浦5 (故倉本スエノ)	・濱崎 貞子	田浦町4 (故濱崎 照美)
・松村ユキ工	松生 (故松村 重義)	・松永 味千	八幡 (故濱川久美子)	・吉田 良一	湯浦南 (故吉田 耕一)
・岩本 國晴	兵庫県 (故岩本 フジ)	・元山 義晴	吉尾 (故元山 利子)	・坂本力ヅ子	大野 (故坂本 安男)
・宇ノ木瑞代	小田浦2 (故宇ノ木榮喜)				

【10月】

・上野ツギ子	海浦1 (故上野 征一)	・阪中 君枝	市野瀬 (故阪中 益人)	・松永由美子	田浦町1 (故松永 昭博)
・橋口ツヤ子	高岡南 (故橋口 一己)	・楠原 浩二	八幡 (故楠原サチ子)	・川端 孝昌	田浦町3 (故川端ミサ工)
・瀧崎利津子	海浦1 (故瀧崎 伸一)	・西村 昌代	熊本市 (故松葉トシ子)	・道崎カズ子	海浦2 (故道崎 林)
・嶋浦 末子	田浦町1 (故嶋浦 義隆)	・早稲田 康子	白岩 (故早稲田 雪春)	・小崎 誠	女島西 (故小崎工ツ子)
・淵上めい子	白石 (故淵上 義勝)	・中山 明美	小田浦5 (故中山 忠昭)	・戸上 一一	小田浦5 (故戸上カズ子)
・立谷 真実	熊本市 (故立谷 末子)	・谷口 敏雄	乙千屋 (故谷口サチ子)	・深水 旬朗	豊岡 (故深水フキ子)

【11月】

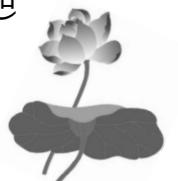
・迫本 幸子	井牟田1 (故迫本 時雄)	・岩本 秀人	岩屋川内 (故岩本 一子)	・田中 富雄	花岡西 (故田中ミツ子)
・川添 和哉	白木 (故川添スミ子)	・平井 良子	塩浸 (故平井秀二郎)	・川元 智晴	八代市 (故川元 秀喜)
・坂口工ツ子	海浦2 (故坂口 豊記)	・山崎ひろ子	田浦町2 (故山崎 孝明)	・藤井 春好	平生 (故藤井シズ子)
・中村キミ子	計石西 (故中村 昭年)	・藤井 義久	平生 (故藤井キメノ)	・前川小夜子	小田浦6 (故前川 充)
・宮嶋 晴美	高岡南 (故宮嶋ミサ子)	・藤山 隆	八代市 (故告瀬チト工)	・門口 利幸	田浦3 (故門口須磨子)
・山本 政勝	湯浦南 (故山本シゲノ)	・島本 昇	田浦町4 (故島本シズノ)	・橋本智恵子	田浦町2 (故橋本 廣満)

一般寄付

【11月】

・仲川喜代美

埼玉県



たっしゅか会に参加しませんか？

介護予防事業係では、高齢者の皆様の心身機能の改善に加え、日常生活動作の向上や社会活動への参加、生きがいづくり等を目的に、各公民館等にて転倒骨折予防教室“たっしゅか会”を開催しています。

たっしゅか会では、筋力低下を予防するため、「たっしゅか体操」というゴムチューブを使ったストレッチ体操や、認知症予防、身体機能の向上、コミュニケーション能力の維持を絡めたレクリエーションを行っています。

参加者の皆様からは「体が軽くなった」「みんなでやると楽しい」「話がはずむ」などの声をいただいております、毎回みんなで大笑いできる場になっています。



町民の方であれば、どなたでも参加できますので、是非、近くの公民館へお越しください。お待ちしております。

詳細について、お聞きになりたい方は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】芦北町地域包括支援センター 介護予防事業係 ☎0966(86)0294

発行日 / 令和4年1月4日
発行・編集 / 芦北町社会福祉協議会
印刷 / 合資会社 秀文社印刷所



口腔ケア パタカラ体操をやってみよう！

「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発声することで、口や舌の動きが鍛えられ、食べ物を上手く飲み込めるようになります。

「パパパパパ、タタタタタ、カカカカカ、ラララララ」を3回繰り返す。

パ 口唇を閉じる



タ 口蓋に舌先をつける



カ 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける



ラ 巻き舌にして口蓋に押し当てる



効果

- ①かむ力、飲み込む力の維持向上
- ②唾液の分泌を増やす
- ③発音をはっきりする
- ④入れ歯が安定する
- ⑤口の中の乾燥を防ぎ、口臭が改善される
- ⑥いびきや歯ぎしりの改善
- ⑦小顔効果や顔のたるみなどのアンチエイジング

【問い合わせ先】芦北町地域包括支援センター 介護予防事業係 ☎0966(86)0294

〒 869-5563 熊本県葦北郡芦北町大字湯浦1439-1
☎ 0966-86-0294 / FAX 0966-86-0410
http://www.ashikiita-shakyo.com