

広  
報

# さずな

夏号  
summer

令和4年  
7月4日発行

## 民生委員・児童委員協議会 PR活動を実施!!



～主な内容～

- ◆ 令和4年度事業計画・予算
- ◆ 一般会費のお礼
- ◆ デイサービス事業の紹介
- ◆ 訪問入浴介護事業の紹介
- ◆ 各種お知らせ ほか

PR活動では、チラシとティッシュを配布しました。

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。生活上の心配ごと、困りごとはお気軽にご相談ください。



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。





# 社会福祉協議会一般会費 ご協力ありがとうございました

今年度も行政区長、世話人の方を通して本会の地域福祉活動に賛同していただいた世帯に一般会員として加入いただきました。

会費は、前年度実績の一般会員数をもとに各地域へ小地域活動助成金として交付し、またモデル事業・防犯グッズ等・サロン活動の助成事業や地域福祉活動推進員の研修、地域住民向けの講演会などに活用させていただきます。

※研修、講演会につきましては新型コロナウイルス感染症拡大防止により、実施できない場合があります。

皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

6月1日時点の一般会員の加入状況は下記のとおりです。

**加入件数** 4,645件  
**一般会費納入** 4,645,000円

## 認知症サポーター養成講座 オンラインで開催！！

令和4年3月10日、田浦小学校5、6年生を対象に、初めてオンラインで行い、49名の認知症サポーターが誕生しました。

講師を務める認知症キャラバンメイトの皆さんが、きずなの里からカメラを通して、講話や寸劇を行い、認知症の症状や予防、認知症の方への接し方等について説明されました。

皆さん真剣に聞き入り、時折笑顔も見られました。



▲児童の受講の様子



▲寸劇の様子

地区、団体、学校、企業等からの「認知症サポーター養成講座」の申し込みを随時受け付けています。まずは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

芦北町地域包括支援センター ☎86-2270

## 応急仮設住宅入居世帯の 定期報告会

芦北町地域支え合いセンターでは、応急仮設住宅入居世帯についての情報を関係機関で共有し、課題のある世帯について解決策を検討し、被災された方々の住まいの再建を後押しすることを目的に、毎月1回の頻度で報告会を開催しています。



▲定期報告会の様子

### 関係機関

- ・熊本県健康福祉政策課 すまい対策室
- ・芦北町福祉課社会福祉係
- ・県社協地域支え合いセンター 支援事務所
- ・芦北町地域支え合いセンター

# ヘルパーサービス事業の紹介



▲とてもいい笑顔で写っています

# きずなの里

DAY SERVICE

## きずなの里デイサービス

スセンターでは、季節行事の花見を行いました。

敷地内の桜を眺めながらスタッフ手作りのお弁当を食べ、その後は、桜の下で記念写真を撮りました。

二年ぶりの花見でご利用者様もとても喜ばれていました。



## 訪問入浴介護事業所

### ～訪問入浴って？事業の紹介とその効果～

自宅の浴槽で入浴が困難な方に対し、専門のスタッフ（看護師・介護員）が移動入浴車でご自宅へ伺い、専用の浴槽で入浴介助を行うサービスを実施しています。自宅で困難な方は、ご相談ください。

【問い合わせ先】訪問入浴介護事業所 ☎86-0294

入浴する事で

#### 身体的効果

皮膚を清潔に保つことで、血行促進による身体機能の活性化が期待できます。

入浴する事で

#### 精神的効果

気分がほぐれ、リラックスすることができ、緊張感が緩和し、よく睡眠をとることができます。



▲訪問入浴車



▲専用の浴槽

# デイサービス事業の 紹介

# 八幡荘

DAY SERVICE



▲レクリエーション：モグラ集め  
手首を使って早く集めた方の勝ち！

八幡荘デイサービスセンターでは、ご利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、入浴や食事、体操などのサービスを提供しています。

また、手芸や書道、ぬり絵などご利用者様に合わせた個別のレクリエーションも行っています。



▲がんばれー！早く、モグラを集めてー！！



▲出来上がりが楽しみなあー

## グリーンカーテン & からいも植え

芦北町民生委員児童委員協議会田浦地区会（以下田浦地区会）の協力のもとネット張り、水撒きホースの設置、ニガウリやからいもの苗植えを行っていただきました。

苗植えは民生児童委員さんのご指導のもと職員も手伝い、無事に終わることができました。グリーンカーテンの成長が今から楽しみです。

田浦地区会の民生児童委員の皆様、ご協力ありがとうございました。



▲からいもの苗植えもバッチリ



▲気合入れて設置するぞー



▲グリーンカーテン設置完了

# 転倒骨折予防教室「たっしゃか会」のご案内

最近、「運動していない」「歩くのにふらつく」「肩が上がらない」「膝が痛い」など感じていませんか。

介護予防事業では、“年齢に関係なく”誰もが楽しく体を動かせるような場所を提供します。

## 9:30 健康チェック

消毒やマスク着用、体調確認をし、感染予防を行っています。



▲検温中



▲血圧測定

## 10:00 たっしゃか体操

呼吸を止めずに、筋肉を意識して行う体操です。  
ゴムチューブを使い柔軟性やバランスカアップ、筋力維持に繋がります。



▲上肢運動



▲下肢運動

## 10:30 頭の体操

音楽に合わせて指先を動かしたり、パズルなどを使うことで、脳の活性化に繋がります。



▲指運動で脳を活性化



## 11:00 レクリエーション

色々な道具を使い、身体を動かしながら楽しめます。



▲ラダーゲッター



▲ガラッキー

## 11:30 終了

どなたでも自由に参加できます！参加費は無料！/

参加者の皆様からは「体が軽くなった」「体が温まった」「たっしゃか会が楽しみ」などの声をいただいております。毎回みんなで大笑いできる場になっています。

新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、“最寄りの公民館等”で開催しております。お気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ先】芦北町地域包括支援センター 介護予防事業係 ☎86-0294

# 香典返し及び一般寄付

本協議会へ次の方々から社会福祉に役立てて欲しいと、心温まる寄付をいただきました。  
皆さまのご厚意に対しまして深く感謝申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

香典返し

令和4年3月1日 ～ 令和4年5月末受付分 (敬称略)

## 【3月】

・今村 幸男	湯浦南	(故今村マスエ)	・竹崎 保俊	白岩	(故竹崎 リツ)	・橋口 稔	小田浦6	(故橋口美登利)
・入口 浩昌	松生	(故入口 保)	・福嶋タマノ	計石西	(故福嶋 忠雄)	・高峰 昭子	宮浦	(故奥村 剛)
・金口 清子	大岩2	(故金口 妥)	・本嶋 宏子	宮崎	(故岩崎 サメ)	・福島 輝久	計石東	(故福島 禮子)
・告下 豊吉	東告	(故告下ハツ子)	・鬼塚 和博	津奈木町	(故鬼塚 一貞)	・吉田 眸	上町	(故吉田 善三)
・野口 博司	小田浦4	(故野口 初義)	・宮崎 忍	海浦2	(故宮崎 章治)	・宮石 一臣	鶴木山	(故宮石マチ子)
・宮本 誠治	田浦2	(故宮本二三子)	・嶋本 繁樹	田浦2	(故嶋本 恵子)	・塩永ひで子	田浦町3	(故嶋中スミエ)
・田多良政美	田浦4	(故田多良ミサヲ)						

## 【4月】

・大島エツ子	計石東	(故大島 若義)	・林田 泰子	宮浦	(故林田 司)	・宮村ふみえ	花岡西	(故宮村 豊)
・垣添 弘子	海浦2	(故垣添 武明)	・石寺 和則	福岡県	(故石寺 カズ)	・一高 進	市野瀬	(故一高スミ子)
・清田 晴美	花岡西	(故清田 忠雄)	・江上 洋子	計石西	(故江上サツ子)	・古田 由紀	古石北	(故古田ハツヨ)
・立川 澄夫	宮浦	(故立川チエ子)	・吉田 祥一	本町	(故吉田 良子)	・佐藤真由美	湯浦東	(故佐藤 静昌)
・屋野 旨幸	白木	(故屋野トシ子)	・橋本マツエ	市居原	(故橋本 浩)	・木村 美徳	湯浦北	(故木村ミツ子)
・白石まり子	花岡西	(故白石 盛昭)	・坂本ミヨ子	向町	(故坂本 照雄)	・山本とよ子	田浦町3	(故山本 義郎)
・園口 武信	海浦1	(故園口 續義)						

## 【5月】

・林田 睦哉	白岩	(故林田サチエ)	・出野ミツエ	八幡	(故出野 逸男)	・坂本 義行	花岡東	(故坂本タツ子)
・松崎 悦子	花岡西	(故松崎 重一)	・山田 義美	宮崎	(故山田マツ子)	・下村 正司	白岩	(故下村 芳子)
・岩間 邦之	古石北	(故岩間多鶴子)	・釜 豊	湯浦北	(故釜 秀秋)	・桑本 弘行	桑原	(故桑本美津子)
・山口 典子	湯浦南	(故山口 守親)	・小川けさ子	小田浦5	(故小川タヨコ)	・藪下 道雄	小田浦6	(故藪下ツギエ)
・俣溝 久幸	井牟田2	(故俣溝 サヨ)	・松本由貴子	小田浦5	(故友枝 逸雄)			



## 認知症サポーター 養成講座のお知らせ

認知症の症状や接し方について学び、認知症の方やその家族の良き理解者となってもらうことを目的に下記の日程で開催します。認知症に関心のある人はどなたでも受講できますので、お気軽にお申し込みください。

- ・日時：令和4年7月18日（月） 海の日  
9：30～11：00
- ・場所：芦北町もやい直しセンター  
きずなの里
- ・申込締切日：7月15日（金）
- ・申込、問い合わせ先  
芦北町地域包括支援センター  
☎86-2270

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講の際にはマスクの着用にご協力ください。

今後の状況により中止になる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

## 今年度もオープン！ 認知症カフェ「しとらす」

認知症の方やその家族、地域住民など、どなたでも立ち寄れる、認知症カフェ「しとらす」を下記のとおり開催します。ワイワイおしゃべりをしたり、ゆったりお茶を飲んだり、認知症に関することや介護の相談もできます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加の際にはマスクの着用にご協力ください。

今後の状況により開催内容が変更になる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

- ・期日：毎月第3土曜日（8月は休み）  
7/16、9/17、10/15、11/19、  
12/17、1/21、2/18、3/18
- ・時間：14：00～16：00
- ・料金：100円（飲み物代）
- ・場所：佐敷宿交流館 榎屋  
（芦北町大字佐敷100-1）

7月は  
イベントをするよ！



【問い合わせ先】  
芦北町地域包括支援センター ☎86-2270

## シルバー人材センター 会員大募集！

町内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲がある方ならどなたでも入会できます。（入会金は2,220円になります。）

入会については随時受け付けております。

まずはお気軽にご連絡ください。

主な仕事内容・・・

- ・草刈り
- ・草取り
- ・庭木の剪定
- ・施設管理
- ・施設清掃
- ・温泉施設清掃など



シルバー人材センター事業  
マスコットキャラ  
「チエブクロ」

【問い合わせ先】  
芦北町シルバー人材センター ☎86-0294

## 権利擁護出張相談会の ご案内

認知症や知的障がいなどにより、判断能力が不十分な方の財産管理や日常生活に関わる契約などを代行する成年後見制度などについて出張相談会を開催しています。

当日直接お越しいただいても大丈夫ですが、事前にご連絡いただきますとお待たせすることなくご案内できます。お気軽にご相談ください。

- ・毎月第2水曜日 13：30～15：30  
会場：きずなの里（芦北町）
- ・毎月第4水曜日 13：30～15：30  
会場：津奈木町役場（津奈木町）  
※令和4年11月は祝日のため、開催しません。
- ・相談料：無料

【問い合わせ先】  
水俣市社会福祉協議会 権利擁護センター  
水俣市牧ノ内3番1号（もやい館1階）  
☎63-2047  
mail：kenriyogo-c@minamata-shakyo.jp