

広報

# きずな

2026

春号

3月17日発行

【今月の表紙】河津桜 バラ科サクラ属  
早咲きで長く咲き誇る姿が魅力の桜。花言葉は  
「精神の美」を冠しています。

\*御立岬公園にて撮影



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

# 当協議会の介護保険事業の取り組み

～芦北町社協の介護保険サービスは、

あなたの「安心」を支えます～

## 訪問介護

### 住み慣れた家での暮らしを支える

ホームヘルパーが訪問し、日常生活のサポートを行うサービスです。入浴や食事介助などの「身体介護」から、掃除や買い物、調理といった「生活援助」まで、自立した在宅生活を継続できるようお手伝いします。



ご希望の方は  
ご相談ください



## 訪問入浴

### ご自宅で、安心して心地よい入浴を

自力での入浴が困難な方でも、安心してお風呂を楽しめるサービスです。看護職員と介護職員が専用の浴槽をお部屋に持ち込み、入浴をサポートします。

入浴前には必ず看護職員が体調チェックを行うため、体調に不安がある方も安心して「湯船に浸かる心地よさ」を実感していただけます。



ご希望の方は  
ご連絡ください



問い合わせ先

訪問介護・訪問入浴 ☎：86-0411



# きずなの里 デイサービスセンター

身体機能の維持・向上を目的に、楽しくできるリハビリ体操等を実施しています。温泉にスロープ付きの浴槽を備えており、シャワーチェアを利用される方も無理なく入浴できます。



▲UDe-スポーツの取り組み



▲安心して入浴できる設備

# 八幡荘 デイサービスセンター

地域密着型通所介護として、田浦地域の特性を活かしたサービス提供を行っています。

利用者様に寄り添ったきめ細やかな対応とアットホームな雰囲気を心がけています。



▲節分で鬼退治



▲おつたさんの紙芝居

問い合わせ先

きずなの里デイサービスセンター ☎：86-0412

八幡荘デイサービスセンター ☎：87-0294



# UDe-スポーツ ～体験会～



▲和気あいあいと体験される方々



▲どの世代でも一緒に交流ができます

きずなの里に設置したUDe-スポーツを活用して体験会(2月9～13日)を実施し、多くの方にご利用いただきました。初めて体験された方もすぐにコツをつかんで、楽しんでおられました。

きずなの里では、月～金(13:30～16:00)、

八幡荘では、火・木(13:30～16:00)に無料でどなたでもご利用いただけます。

問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎：86-0294

## 転倒骨折予防教室 「たっじゃか会」

その一歩で始まる  
自分のための健康づくり!!

- 健康チェック (体温・血圧測定) 体調の確認を行います。
- ゴムチューブを使った体操 柔軟性向上・筋力維持を図ります。
- 脳トレーニング リズム体操で、歌を歌いながら指先を使い、体を動かします。
- 口腔教室 お口の健康のため、マッサージや体操をします。
- レクリエーション 全身を動かし、笑いながら無理なく楽しめます。



▲UDe-スポーツ体験



▲口腔体操



▲認知症を学ぶ講話

問い合わせ先

介護予防事業係 ☎：86-2270



## 水俣病に関する書籍が入荷しました！

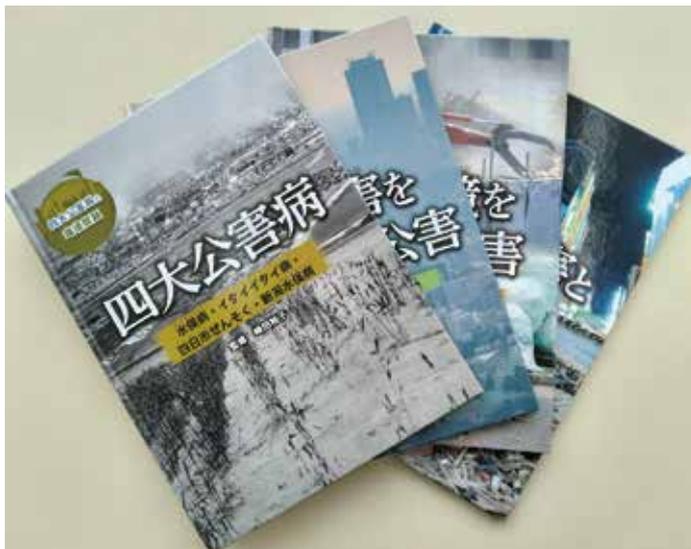
きずなの里のロビーには、水俣病情報発信のための各種書籍や絵本などさまざまな本を置いています。  
どなたでもご利用できますので、お気軽にお立ち寄りください。

核心・〈水俣病〉事件史  
富樫 貞夫著 / 石風社

四大公害病と環境問題(全4巻)  
崎田 裕子監修 / 金の星社



水俣病の発生から第一次水俣病訴訟の判決・自主交渉まで、いち法律家が根底的に検証し続けた水俣病事件の核心的事項を記した書籍。



四大公害病の水俣病・イタイイタイ病・四日市ぜんそく・新潟水俣病への理解を深め、大気汚染などの典型的な公害と、新たな公害の原因と対策を考える。公害の今とこれからの幅広く知るためのシリーズ。



## 社会福祉協議会特別会費 ご協力ありがとうございました

本会活動にご賛同いただいた施設・事業所・企業等に今年度も特別会員として加入いただきました。

ご協力いただいた特別会費は、地域福祉向上のために活用します。

3月1日現在（順不同、敬称略）

- |                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| ◆株式会社 トラスト                     | ◆吉尾デイサービスセンター   |
| ◆株式会社城南クリーン                    | ◆紫おん福祉の家        |
| ◆洩上電化総合株式会社                    | ◆社会福祉法人 栄和福祉会   |
| ◆有限会社 芦北自動車                    | ◆救護施設 野坂の浦荘     |
| ◆湯浦保育園                         | ◆百崎内科医院         |
| ◆計石保育園                         | ◆ハートケア熊本        |
| ◆あしきた・まちのこども園                  | ◆ケアパーク株式会社      |
| ◆福浦鮮魚店・湯町ふくうら                  | ◆くまもと芦北療育医療センター |
| ◆株式会社インフォミックス                  | ◆株式会社川尻型枠工業     |
| ◆社会福祉法人 芦北福祉会 みつば学園            |                 |
| ◆医療法人康生会 芦北クリニック通所リハビリテーションさくら |                 |



# 支え合いマップと防災避難マップ 地域でつくる 安心の見守りと防災の備え

## 支え合いマップで安心を共有

地域の皆さんの情報を共有する支え合いマップ

- 高齢者や障がいのある方など、見守りが必要な方を把握
- 平時の安否確認に活用
- マップを活用し、日頃から声かけや交流を促進



## 防災避難マップでいざという時に備える

いざという時のために、防災避難マップを作成しましょう！

- 地域の危険箇所(土砂災害警戒区域、浸水想定区域など)を確認
- 避難場所や避難経路を確認
- 避難行動要支援者の避難支援要領を確認
- 地域で話し合い、防災避難マップを基に避難訓練を実施



## 芦北町役場と社会福祉協議会がサポートします

芦北町役場 危機管理防災室

- 防災に関する相談
- 避難訓練の実施支援

芦北町社会福祉協議会 総務課 地域福祉係

- 地域福祉活動に関する相談
- ボランティアの育成・支援

## 地域の皆様へ、ご協力のお願い

安心・安全な芦北町を築くために、地域の皆様のご協力が必要です。

- 支え合いマップ、防災避難マップの作成
- 地域での見守り活動への協力
- 防災避難訓練への積極的な参加
- 災害時には、近隣の方への声かけや支援



問い合わせ先

芦北町役場 危機管理防災室 ☎：83-9641  
社会福祉協議会 地域福祉係 ☎：86-0294

# 香典返し

本協議会へ次の方々から社会福祉に役立てて欲しいと、心温まる寄付をいただきました。皆さまのご厚意に対しまして深く感謝申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

令和7年12月1日〜令和8年2月末受付分（敬称略）

## 【12月】

・桑村 勝也	桑原 絹代	坂本 一男	丸山	（故坂本アサエ）	鶴川 浩司	湯南団地	（故鶴川 洋子）
・三谷 浩輔	（故三谷 孝一）	・吉尾 良一	八代市	（故吉尾 博）	・藤井 幸一	平生	（故藤井 國行）
・宮島 邦雄	大川内南	・大崎 武明	女島西	（故大崎 敏子）	・白坂 進	宮浦	（故白坂 新一）
・吉海 畎美	水俣市	・本山 洋子	宮崎	（故本山 一俊）	・宮崎 美和	湯浦北	（故宮崎 達夫）
・坂口工三子	市野瀬	・岩原 豊	計石東	（故岩原カツコ）	・勝田 リエ	大川内東	（故勝田 義行）
・瀬本 一宗	計石西	・道崎 伸広	新町	（故道崎ウメ子）	・峰内 マス	八幡	（故峰内 繁男）
・平生 文春	（故平生力子子）	・尾上ヒサエ	黒岩	（故尾上 久敏）	・上村 幸子	田浦1	（故上村 末敏）

## 【1月】

・倉本 和典	豊岡	坂口 祐治	道川内東	（故坂口 ツヤ）	・遠山 曙生	松生	（故遠山 隆）
・太田 茂子	湯浦北	・勝田 靖	天月	（故勝田 幸子）	・松永 栄一	大川内西	（故松永 吉子）
・古田アツ子	高岡南	・豎野 正則	大野	（故豎野キミ子）	・出崎美枝子	国見	（故出崎 和美）
・西村 伸子	大野	・宮石 静夫	計石東	（故宮石トミ子）	・村添 政幸	米田	（故村添マサエ）
・村上 絹代	芦北	・漆山 茂	西告	（故漆山 明美）	・白洲美知子	上白木	（故白洲 安広）
・川元 敏広	田浦4	・松本 政実	合志市	（故松本モモエ）	・志水 誠一	小田浦7	（故志水ヒロ子）
・鬼塚 京子	永谷	・波崎ミチコ	海浦2	（故波崎八千代）			

## 【2月】

・桑田 功子	花岡西	（故桑田 美行）	・岩崎 春海	湯浦北	（故岩崎ナツコ）	・山崎 政喜	白岩	（故山崎ワリ子）
・溝口 利弘	白岩	（故溝口スエ子）	・出野 勝	八幡	（故出野はるみ）	・小金丸美智人	八代市	（故小金丸ユキエ）
・兼武由美子	熊本市	（故松島 徹）	・淵上 義廣	白岩	（故淵上 ミコ）	・鶴田すや子	米田	（故古田 裕）
・江口美智子	乙千屋	（故江口 実）	・元村 静代	宮崎	（故元村 房子）	・浅田 純也	熊本市	（故浅田 豊秋）
・楠原 勝子	乙千屋	（故楠原 眞秀）	・元山 恭子	小田浦3	（故元山 秀志）	・川路 洋子	鹿児島県	（故川元 裕）
・山崎喜代美	小田浦5	（故山崎 勝喜）	・宮尾 美稔	田浦1	（故宮尾トミ子）	・山下みき子	田浦町3	（故山下 誠雄）
・石橋美智子	小田浦5	（故石橋ナツ子）						

## 一般寄付

【1月】  
内田 光枝  
湯浦南

介護サービスを利用したい

一人暮らしの親が心配

近所の高齢者の様子が気になる

地域の高齢者と交流できる所を知りたい

物忘れや認知症があり不安

虐待に関することを相談したい

お悩みの時は  
私たちに  
ご相談ください



## 芦北町地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、  
高齢者やその家族が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるように、  
地域の身近な相談窓口として設置されています。（きずなの里内）

### 私たち 専門職が対応いたします

- 相談には、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師等が中心となり、お互いに連携をとりながら「チーム」として皆さんの生活を総合的に支えます。
- 認知症に関する専門的な知識を有し、認知症の方やその家族を支援する「認知症地域支援推進員」を設置し、対応します。

### ● センターの相談・支援業務 ●

- 介護・福祉・保健・医療などに関する相談事に応じます
- 要介護認定の申請を代行します
- 介護予防ケアプランを作ります
- 健康や体力を維持したい方に介護予防事業の紹介をします
- 必要に応じて、医療機関やその他の関係機関におつなぎします
- 高齢者の生活や健康状態の把握のため訪問を行います

まずはお気軽にご相談ください  
☎ 86-2270

