

広
報

なすび

春号
spring

令和2年
4月7日発行

ふれあい交流まつりが
開催されました！！



一人だけの金婚式のお祝いに駆けつけてくれた湯の香太鼓による演奏

～主な内容～

- ◆令和元年度ふれあい交流まつり
- ◆社会福祉協議会助成事業
- ◆芦北町認知症フォーラム
- ◆生活支援体制整備事業
- ◆お知らせ



一人だけの金婚式
～あなたへの金婚式～



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

ふれあい交流まつり 開催!!

2月1日(土)きずなの里において、令和元年度ふれあい交流まつりが開催されました。

当日は、金婚50年を夫婦そろって迎えることができなかった方を対象に、一人だけの金婚式～あなたへの金婚式～が行われ、6名の方の申し込みがあり、5名の方が表彰を受けられました。

また、ステージイベントでは14団体が出演され、日頃から熱心に練習されている歌や踊りの披露がありました。

その他にも、芦北町食生活改善推進員協議会の皆さまによる振る舞い鍋の無料配布や、町内福祉団体等によるバザー出店や物品販売もあり、冬晴れの中多くのお客さまにご来場いただき、大盛況に終わりました。

ご協力いただきました各団体の皆さま、ありがとうございました。



芦北町社会福祉協議会助成事業

社会福祉協議会では、地域福祉活動の支援のため、地域の拠点づくりや見守り活動等の様々なニーズに応じた助成事業を行っています。

申請・ご相談は、社会福祉協議会までご連絡ください。



社会福祉協議会会費

- ① **地域福祉活動モデル事業助成金**
他の地区に先駆けて地域福祉活動に取り組む地域を支援します。
- ② **ふれあいいきいきサロン活動推進事業助成金**
地域においてすべての住民を対象にした交流の場（サロン）をつくることを目的とした活動を支援します。
- ③ **防犯グッズ等助成金**
地域福祉活動に取り組む際や見守りのための備品購入に対して支援します。



赤い羽根共同募金

- **地域ふれあい拠点づくり事業助成金**
公民館、集会所に地域住民が集まりやすくするための備品購入や子どもの居場所づくりに関わる遊具の購入、公園、広場等の整備に対して支援します。

【問い合わせ先】 総務課地域福祉係 ☎0966(86)0294

やってみよう!いきいき百歳体操!!

いきいき百歳体操とは、高知市が介護予防事業として考案した体操で、おもりを使い、40分程度のDVDを見ながら大半をイスに腰かけて行う体操です。

年齢に関係なく誰でも簡単に始められ、仲間と一緒に行うことで楽しみながら筋力がつきます。



＼ 体操を始めたい人をサポートします ／

最初の3回程度はリハビリ専門職や町・包括職員がサポートします。

- 3人以上のメンバーと人数分のイス
 - DVDを視聴できる機材
 - 体操の会場(公民館や自宅など)
- 以上の3点を準備してください。

【問い合わせ先】

芦北町地域包括支援センター ☎0966(86)2270

介 護者のつどいのご案内

社会福祉協議会では、介護者の方に日常の心身の疲れを回復していただき、リフレッシュを図ることを目的に「介護者のつどい」を行っています。

介護に関する情報交換、相談、バスハイク等で介護者同士の交流を図っています。

令和2年度「介護者のつどい」の実施予定日

令和2年 7月16日(木) バスハイク

12月18日(金) ミニ門松作り

令和3年 3月17日(水) バスハイク

参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。
※日程は変更になる場合がございます。

【問い合わせ・申込先】

総務課地域福祉係 ☎0966(86)0294

芦北町認知症フォーラム～地域で支える認知症～



1月25日(土)「認知症になっても安心して暮らせるように」地域で支える認知症」と題し、有限会社地域ケアプラン研究所・海の代表を務める大石逸子氏にご講演いただきました。

当日は、130人を超える多くの方々にご参加いただきました。

大石氏のこれまでの経験や今の状況を織り交ぜながら、認知症の人への接し方や、地域で支えることの必要性等について、わかりやすく、時に笑いに変えながらお話しいただきました。

参加者からは「認知症についての考え方が少し変わりました」「自分でできることから小さなことでも始めていきたいです」などの感想が聞かれました。

今後、地域住民の方々と共に、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。



ふれあい❀いきいき❀サロン

～今年度から新しく始まったサロンの紹介～



毎月公民館へ集まり、体ほぐし体操からはじめ、脳トレ、筋力向上の運動をしています。

道川内東うぐいす会

みなさん楽しくサロンに参加されています。

サロン活動についてのご相談等ありましたら、下記の連絡先までご連絡ください。



福祉職員

チャリティバレー大会



2月14日(金)に町内福祉職員の交流を目的としたビーチボールバレー大会を熊本県介護福祉士会県南支部水保・津奈木・芦北ブロックと共催により開催しました。

町内福祉施設、熊本県介護福祉士会県南支部より計13チーム総勢81名で大会を行いました。

会場は皆さんの熱気と和気あいあいとした空気に包まれ盛会に終わることができました。

今回皆様からいただいた参加費は、必要経費を除いたすべてを赤い羽根共同募金に募金いたします。

ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金



【問い合わせ・申込先】

総務課地域福祉係 ☎0966(86)0294

生活支援体制整備事業～これまでの取り組み状況～

芦北町では、地域の支え合い活動を「地域の皆さんの視点で広げてみよう」という取り組みを進めています。

地域の皆さん一人ひとりの力を集結し、地域住民が主体となる支え合い・助け合いの仕組みづくりを目指し、現在「連絡会」の立ち上げを行っています。

令和2年2月末時点で、湯浦・佐敷・大野・吉尾の4つの圏域において、「連絡会」が立ち上がりました。田浦圏域連絡会についても、近日中に立ち上げ予定です。

今後、各連絡会メンバーの地域住民の皆さんとともに、地域活動の整理や地域の課題などについて話し合いを進めていきます。



【問い合わせ先】

芦北町地域包括支援センター

☎0966(86)2270

～住民誰もが、住み慣れた地域で安心して暮らすための仕組み～



吉尾地区地域福祉連絡会



2月5日（水）八代市社会福祉協議会にて先進地視察研修を行いました。

八代市における地域での活動事例紹介、サロン活動、地域での見守り活動が盛んな事が良く分かりました。

参加者からは、「他市町村の活動を知ることがとても参考になり、自分たちの活動の刺激になる」との意見があり、吉尾地区地域福祉連絡会が目指す支え合いの仕組みづくりを推進していきます。



大野圏域連絡会「みどりの里大野」



12月19日（木）「みどりの里大野」の会議を行いました。

11月に行った山都町への視察研修の報告のあと、「みどりの里大野」を大野圏域の住民の皆さんに広く知ってもらう方法について、

活発に意見が飛び交いました。

その方法の一つとして「みどりの里大野」のスローガンを募集することが決まりました。

今後、募集チラシなどを配布していきます。



食の自立支援事業の紹介

社会福祉協議会では、主に湯浦地区を対象に、栄養改善・一人暮らしの高齢者等に対する見守り活動を目的とした生活支援サービスとして、夕食時の配食事業を行っています。

利用には手続きが必要となりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

サービス内容(一部)

料金	提供曜日	対象者
1食 370円	月～金曜日の間で 要望に応じます	在宅の概ね65歳以上の 一人暮らし及び高齢者 のみの世帯



献立の一例

- ・ 赤飯 ・ 味噌汁
- ・ 魚の塩焼き ・ 卵焼き
- ・ 炊き合わせ ・ なます
- ・ おやつ(バナナケーキ)

きずなの里の厨房スタッフが
まごころ込めて作ってます!



【問い合わせ先】

事業課介護保険事業係 ☎0966(86)0411

八幡荘

DAY SERVICE

八幡荘では、利用者の皆さまと節分の豆まきを行いました。民生委員・スタッフが扮する鬼に無病息災を祈願し、皆で作った豆を投げ邪気を払いました。その他にも様々な季節行事に取り組み、皆さんで楽しみながら活動しています。

八幡荘では、利用者の皆さま



香典返し及び一般寄付

社会福祉協議会に御芳志賜り、ありがとうございました。

令和元年12月1日、令和2年2月末受付分（敬称略）



香典返し

〔12月〕

- ・森 和美 宮浦 (故 森 保)
- ・野口六百子 田川 (故 野口 末廣)
- ・吉川久美子 海浦1 (故 吉川 道則)
- ・園田 栄治 八代市 (故 園田タミノ)
- ・木渕ユキエ 下白木 (故 木渕アサノ)
- ・荒木 英子 乙千屋 (故 荒木 雄三)
- ・宮島 孝 宮崎 (故 宮島 ツキ)
- ・濱村 要 井牟田2 (故 濱村ヨシコ)
- ・井上美由紀 三重県 (故 上塚由知子)
- ・長船カズ子 沖 (故 長船 正純)
- ・山川 公文 湯浦南 (故 山川 サカ)
- ・漆谷 繁子 西告 (故 漆谷 美之)
- ・田上まち子 大阪府 (故 大川サカエ)
- ・田中 京子 花岡西 (故 田中 義弘)
- ・嶋崎 洋 計石東 (故 嶋崎ヨシ子)
- ・平生 明決 平生 (故 平生シズエ)
- ・横田 勝子 田浦2 (故 横田未知生)
- ・榊田しず子 田浦町1 (故 榊田ハルノ)
- ・濱松 年継 鶴木山 (故 濱松 俊一)
- ・山下 康一 田浦4 (故 山下 文夫)
- ・道崎 輝久 道川内西 (故 道崎 葉子)
- ・田上 裕 高知県 (故 田上サツキ)
- ・神瀬 文弘 米田 (故 神瀬美知子)

〔1月〕

- ・堀 シヅノ 田浦町2 (故 堀 正)
- ・大崎ノリ子 女島西 (故 大崎 正美)
- ・坂里 勝弘 市野瀬 (故 坂里キミエ)
- ・藤井ヨシ子 平生 (故 藤井 昭一)
- ・山口富美子 湯浦南 (故 山口 丈一)
- ・一地 吉治 市野瀬 (故 一地ミシ子)
- ・白内美和子 埼玉県 (故 白内 堅人)
- ・長船カズ子 沖 (故 長船 正純)
- ・山川 公文 湯浦南 (故 山川 サカ)
- ・漆谷 繁子 西告 (故 漆谷 美之)
- ・田上まち子 大阪府 (故 大川サカエ)
- ・田中 京子 花岡西 (故 田中 義弘)
- ・嶋崎 洋 計石東 (故 嶋崎ヨシ子)

〔2月〕

- ・中川エイ子 市居原 (故 中川 敏行)
- ・鶴山トミ子 道川内東 (故 鶴山 信弘)
- ・緒方 嘉春 熊本市 (故 守山三重子)
- ・橋口 勉 豊岡 (故 橋口マツノ)
- ・丸山 隆 大川内南 (故 丸山マツ子)
- ・丁 正隆 豊岡 (故 丁 イサヲ)
- ・竹林 美江 小田浦5 (故 竹林 公一)
- ・濱田 直子 計石西 (故 濱田 治男)
- ・田中 律子 小田浦2 (故 田中 守)
- ・鳥本 修 計石西 (故 鳥本 久義)
- ・宮下 徳光 白岩 (故 宮下 愛野)
- ・串本 省二 福岡県 (故 串本 孝之)

一般寄付

- ・芦北うたせスタンプ会
- ・矢嶋真紀子（旧姓 田中真紀子）世田谷区社会福祉協議会

芦北町民生委員

児童委員協議会より

寄付をいただきました

令和元年11月10日（日）に女島活力推進センター（ゆめもやい）で開催しました「もやい祭り」において、芦北町民生委員児童委員協議会によるチャリティ餅つきが行われ、その売り上げを令和2年1月9日（木）に寄付金としていただきました。

本会活動において有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

▼もちつきの様子



▲会場の様子



ノルディックウォーキングハイキング 開催のお知らせ

- ◆ 日 時 4月29日(水) 9:30~11:30
- ◆ コース 岩崎グラウンド~御立岬公園海水浴場駐車場 5.1km
- ◆ 集合場所 御立岬公園海水浴場駐車場
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 定員 18名(先着順で受け付けます)
- ◆ 申込締切 4月24日(金)



【問い合わせ・申込先】

芦北町地域包括支援センター 介護予防事業係 ☎ 0966(86)0294

健康太極拳講座 受講生募集のお知らせ

もやい直しセンターでは、健康太極拳講座の受講生を募集します。

どなたでも楽しみながら参加することができます。

受講を希望される方は、お気軽に下記の連絡先にお申込み下さい。

- 日 時 毎週月曜日
19:00~21:00
- 場 所 きずなの里トレーニング室
- 申込締切 4月20日(月)

【問い合わせ・申込先】

芦北町もやい直しセンター ☎0966(86)0294

認知症カフェしとらす 開催のお知らせ

認知症の人と家族、地域住民など、どなたでも集いホッと一息つける場所、カフェしとらすを開催します。

皆さん、気軽にお越しいただき、ゆったりとしたひと時をお過ごしください。

飲み物とお菓子をご用意してお待ちしております。

- 期 日 毎月第3土曜日(8月はお休み)
令和2年 4/18、5/16、6/20、7/18、
9/19、10/17、11/21、12/19、
令和3年 1/16、2/20、3/20
- 時 間 14:00~16:00
- 場 所 佐敷宿交流館「柵屋」
(佐敷100番地1)
- 料 金 100円(飲み物代)

【問い合わせ先】

芦北町地域包括支援センター ☎0966(86)2270

